



# ATEMPAUSE

Ein Angebot für Trauernde &  
pflegende Angehörige

***Meditative Tänze, Entspannungsübungen &  
Fantasiereisen***

03.01.24 | 07.02.24 | 06.03.24 | 03.04.24  
08.05.24 | 05.06.24 | 03.07.24 | 07.08.24  
04.09.24 | 02.10.24 | 06.11.24 | 04.12.24

**Jeweils mittwochs 17:00 - 18:30 Uhr**  
Emmaus-Kirchengemeinde  
Regerstraße 39-41 in 27474 Cuxhaven

In der ATEMPAUSE nehmen wir uns selbst wahr spüren die  
tragende Kraft der Gemeinschaft kommen zur Ruhe und  
schöpfen neue Kraft

Zur besseren Planung bitte anmelden - keine Vorkenntnisse erforderlich  
unter ☎ 04721-5109255 (Hospiz-Geschäftsstelle)

Ein Angebot der Hospizgruppe Cuxhaven  
Ambulanter Hospiz- u. Palliativberatungsdienst  
Kasernenstraße 1 | 27472 Cuxhaven  
[www.hospizgruppe-cuxhaven.de](http://www.hospizgruppe-cuxhaven.de)

(Foto: © Hospizgruppe Cuxhaven)

**Diakonie**   
**Cuxland**



**Hospizgruppe  
Cuxhaven**  
*bleiben,  
wenn das Leben geht*  
Ambulanter Hospiz- und  
Palliativberatungsdienst